

Boletín trimestral

Julio-Octubre

Programa de compostaje comunitario en los centros educativos del área de gestión V5 de la Comunidad Valenciana

Consejos para la realización de compost

El proceso de compostaje es muy sencillo y mecánico, de hecho muchas personas lo hacen en sus huertos y casas de campo sin necesidad de formación previa. Sin embargo, para obtener un buen compost y evitar problemas es bueno conocer algunos consejos que nos ayudarán a lo largo del proceso de obtención del compost.

El primer paso para que todo proceso de compostaje salga bien, es separar los restos orgánicos en compostables y no. Al compostador, añadiremos tanto restos orgánicos del patio como de la cocina.

Los restos del almuerzo se pueden incluir todos, exceptuando el queso y los restos de frutas ácidas como las naranjas. De la cocina podemos incorporar restos de frutas y verduras.



Ilustración 1: Residuos orgánicos compostables

Otro punto importante a tener en cuenta es tener siempre a disposición buena cantidad de restos secos ya sean ramas u hojas. Los mejores restos que se pueden añadir al compostador son los restos de poda ya que tienen un tamaño muy pequeño. La incorporación de estos

restos tiene dos funciones: contrarrestar la humedad que proporcionan los residuos orgánicos, con una proporción 1:3 y evitar la proliferación de insectos proporcionando una capa extra de protección. Lo ideal es alternar capa de restos húmedos con capa de restos secos. Es un elemento ¡Muy Importante! a tener en cuenta para no tener problemas en la realización del compost.

El compost, cuando se empieza a hacer de cero tarda aproximadamente entre 6-9 meses en formarse por completo. Para saber si ya está listo hay que coger un poco con la mano. El compost maduro deberá tener un color marrón o negro, olor a bosque, estar frío y tiene que dejar la mano limpia. Además, no se puede encontrar ningún residuo de los incorporados en el proceso. Si aún quedará alguno, se pasa por un tamiz y los restos se vuelven a incorporar al compostador.

El compost, en los colegios, lo podemos utilizar en el huerto urbano. Si no disponen de huerto se puede incorporar en los árboles o plantas. Otra opción es hacer bolsas para entregar a los alumnos y que se lo lleven para incorporarlo a sus plantas. Solo hace falta aplicarlo una vez al año, en otoño-invierno, y se puede incorporar sobre la superficie o mezclarlo con la tierra.

Entrevistas

Para dar a conocer cómo va el proyecto, se han realizado una serie de entrevistas a los profesores de los centros participantes. Han sido un total de 6 entrevistas las cuales están disponibles completas en la web de la campaña #compostaescola. Los colegios participantes han sido:

- CRA Valle de Ayora-Cofrentes
- Plà de la Mesquita (Xàtiva, La Costera)
- Lluís Vives (Quesa, La Canal de Navarrés)
- CRA Montdúver-Safor (Barx, La Safor)
- Nuestra Señora del Amparo (Real de Gandía, La Safor)
- Ausiàs March (Rafelcofer, La Safor)



En estas entrevistas se les realizaron una serie de preguntas de diferente índole para conocer su opinión acerca del proyecto, el material, buenas prácticas que ya estaban instauradas en el centro... Algunas de las preguntas que se les realizó fueron:

- ¿Qué les parece el proyecto?
- ¿Creen que el material aportado por el COR es adecuado para la realización de compost?
- ¿Qué otras buenas prácticas ambientales se llevan a cabo en el centro escolar?
- ¿El proyecto es atractivo para los alumnos/as?
- ¿Cómo verán los alumnos/as la implementación del proyecto Compostaescola?
- ¿El material disponible en la web es adecuado para los alumnos/as? ¿Será de utilidad tanto para los profesores/as como para los alumnos/as?
- ¿El seguimiento que se está realizando del proyecto por los técnicos es el adecuado?

De estas entrevistas podemos destacar el alto grado de satisfacción del profesorado y la gran implicación para que el proyecto salga adelante.



“Interessant proposta perquè tenim assistència per a poder dur a terme aquest projecte amb èxit”

“És una forma lúdica per conscienciar l’alumnat sobre l’aprofitament dels recursos, mirar el món d’una forma més sostenible i que part dels residus que generem puguen tindre una segona vida”

“Els alumnes poden veure tot el procés dels residus i aprofitar per a fer compost i així tancar el cicle”

“Al veure l’evolució d’eixos residus en compost ho aprofitarem per a nodrir l’hort, i tot això sense eixir del centre escolar”

“El material que el COR ha aportat és molt més atractiu i còmode per a realitzar compost”

“D’esta manera també s’aconsegueix involucrar les famílies sobre els residus que es poden compostar i açò és important ja que així tots participen en la creació de compost”

Il·lustración 1: Comentarios de las entrevistas

Buenas prácticas

Por último, os vamos a dejar una serie de cultivos y sus cuidados que se pueden plantar en otoño-invierno para que tengáis vuestro huerto siempre en funcionamiento. Como en nuestra región no tenemos climas extremadamente duros podemos tener muchos cultivos, eso sí, van a crecer más despacio que en primavera o verano.

- **Zanahoria:** Debes evitar las heladas, pero puedes sembrarla casi todo el año. Hay que esperar 90 días para cosecharlas, y se asocian bien con cebollas, ajos, lechugas, rábanos, tomates y guisantes. Hay que evitar las verduras de la misma familia como el perejil, el apio y el hinojo.
- **Ajo:** Se siembra el diente de ajo directo a la tierra durante el invierno y otoño. Es una de las hortalizas estrellas de esta época invernal.
- **Guisantes:** Se plantan en otoño, teniendo cuidado con las heladas. Debes poner una caña o un palo que haga de tutor, pero no es necesario atarla, ya que la planta lo hará naturalmente. 60 días tarda en estar lista para la cosecha. Se debe evitar que coincidan con verduras de la misma familia. Tampoco es recomendable que coincida con el ajo o la cebolla. Son compatibles con la zanahoria, el rábano, la col y la lechuga.
- **Habas:** Se siembran en otoño, a mediados, siempre y cuando el riego de heladas no sea muy fuerte, ya que heladas nocturnas y no continuadas, las aguantan muy bien, no son necesarios tutores para ellas, pero se recomienda prepararles protección si tenemos riesgo de vientos fuertes. En 90 días podemos empezar a recoger las vainas

tempranas. Mejor evitar asociarla con cultivos de su misma familia. Son compatibles con la zanahoria, el rábano, la col y la lechuga.

- **Acelgas:** Se pueden sembrar todo el año, simplemente tenemos que tener cuidado con la siembra y trasplante en época de temperaturas muy altas o muy bajas. Se siembran en grandes cantidades para conseguir hojas frescas que están listas a partir de los 50 días. Las raíces crecen mucho por lo que es bueno mezclarlas con lechuga, coles, cebolla y ajo. Debemos evitar otras hortalizas de la misma familia como la remolacha y las espinacas.
- **Espinaca:** Es de ciclo bastante corto, ya que su cosecha se hace transcurrido unos 40 días. Es bueno sembrarlas asociadas a plantas de ciclos largos como el tomate, la berenjena en la primavera o la cebolla y la col en otoño. A finales de verano y de invierno, es mejor su cultivo.
- **Rábano:** Se puede cultivar todo el año teniendo cuidado con las heladas. En invierno se cultivan tubérculos más grandes y tienen un ciclo de cosecha de unos tres meses. En verano es de 6 semanas y los rábanos salen más picantes. Puede ser bueno sembrar una hilera de rabanillos cada 10 días para obtener una cosecha continua. No tiene grandes incompatibilidades, pero evita la col, el nabo y la coliflor.
- **Lechugas:** Se pueden sembrar todo el año, pero en verano tiene un espigado prematuro. Dependiendo de la variedad de lechuga, tendremos éxito en las distintas temporadas del año. Desde la siembra hasta el trasplante se necesita como mínimo un mes. Y ojo, puedes sacar solo las hojas dejando la raíz, para que vuelva a brotar. Es muy aconsejable asociar la lechuga con otros cultivos más largos como la cebolla o el tomate, de modo que, una vez cosechada la lechuga, los otros cultivos ocuparan su espacio.
- **Apio:** Acepta bien el frío, por lo que se puede plantar en invierno aunque florece antes. La germinación es lenta y necesita de mucha agua, así que no puedes descuidar el riego. Debes evitar sembrarlo con la zanahoria o el perejil.
- **Repollo:** Es preferible trasplantarlo durante la primavera o el otoño y evitar los meses de verano. El trasplante a finales de verano o principios de otoño permite tener ocupado el huerto durante los meses de invierno. También se puede trasplantar a finales de invierno. Tras tres meses se puede cosechar. Es bueno asociarla con cultivos de ciclo rápido como la espinaca.
- **Coliflor:** Al igual que el repollo es aconsejable trasplantarlo para la primavera o para el otoño intentando evitar meses de excesivo calor como el verano, el trasplante a finales de verano o principios de otoño permite tener ocupado el huerto durante los meses de invierno. También se puede trasplantar a finales de invierno. Es interesante,

trasplantar escalonadamente para evitar tener todas las coliflores de golpe. Tras tres meses se puede cosechar.

- **Brócoli:** como el resto de su familia, las crucíferas, es aconsejable trasplantarlo para la primavera o para el otoño intentando evitar meses de excesivo calor como el verano, el trasplante a finales de verano o principios de otoño permite tener ocupado el huerto durante los meses de invierno. También se puede trasplantar a finales de invierno. Es interesante, trasplantar escalonadamente para evitar tener todas brócoli de golpe. Tras tres meses se puede cosechar.
- **Coles De Bruselas:** como el resto de su familia, las crucíferas, es aconsejable trasplantarlo para la primavera o para el otoño intentando evitar meses de excesivo calor como el verano, el trasplante a finales de verano o principios de otoño permite tener ocupado el huerto durante los meses de invierno. También se puede trasplantar a finales de invierno. no hace falta trasplantarlas escalonadamente ya que se pueden congelar perfectamente. Tras tres meses se puede cosechar.
- **Cebolla:** Este cultivo presente en casi todas las huertas, es muy propio de esta época, podemos hacer primero el semillero a finales de otoño y posteriormente a finales de invierno, ponerlo en nuestras huertas, son bastante resistentes y de sencillo cultivo.

Enlaces de interés

Consortio de Residuos

<https://www.consorciresidus.org/es/>

Web de la campaña

<http://www.compostaescolacor.org/>

Manual de Compostaje del Ministerio para la Transición Ecológica

https://www.miteco.gob.es/images/es/Manual%20de%20compostaje%202011%20PAGINAS%201-24_tcm30-185556.pdf

Red Española de Compostaje

<https://www.recompostaje.com/>

Web de la campaña

<http://www.compostaescolacor.org/>